

成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地) 2026年・3月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	3月2日はミニーの日	ひな祭り	3月4日はミシンの日	プラモワーデスの日	3月6日	
8	9	10	11	12	13	14
	3月9日は記念切手記念日 【日本で最初の記念切手が発行】	健康リズム体操(津田先生)	フィットネス体操(津田先生)	ZUMBA(藤田先生)		
15	16	17	18	19	20	21
	13:30 フィットネス体操(津田先生)	3月18日は 精霊の日	3月19日は 音楽の日	カメラ発明記念日	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	3月23日は 世界気象の日	off 電気記念日 節電しよう!	MARCH 26	3月27日 さくらの日		
29	30	31				
	3月30日は…? 旧国立競技場落成記念日	3/18は「点字ブロックの日」 正式名称は 視覚障害者誘導用ブロック 基本は2種類 + 点字ブロックの上はもちろん 周囲にも物を置かないで下さい	ひなまつり 人形と提灯 卒業おめでとう			

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日

3月分 2月2日(月)

4月分 3月2日(月)

2026/1/13更新

重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年3月の主催教室予定表

3月

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
	休館日		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生)	ピラティス(小幡先生)	ランチタイム・ヨガ (大竹先生)	ヨガ教室(鹿又先生)		
8	9	10	11	12	13	14		
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00	スロートレーニング教室(小貴先生) 9:30	ピラティス(中原先生) 14:00	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30	ピラティス(小幡先生) 13:15		
15	16	17	18	19	20	21		
	モーニング・ヨガ (ちほ先生) 9:30	ZUMBA GOLD(藤田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ (小池先生) 15:00	スロートレーニング教室(小貴先生) 9:30	骨盤体操(中原先生) 14:00	ZUMBA GOLD(藤田先生) 13:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	春分の日
22	23	24	25	26	27	28		
								
29	30	31						
								

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。

★ 予約には事前の会員登録が必要です。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。

★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

3/18は「点字ブロックの日」

正式名称は
視覚障害者誘導用ブロック

基本は2種類



点字ブロックの上はもちろん
周囲にも物を置かないで下さい



・ログインID

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日

3月分 2月2日(月)

4月分 3月2日(月)

2026/1/13更新