

成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地) 2026年・3月の教室予定表



日	月	火	水	木	土
1	2	3	4	5	6
	 3月2日はミニニーの日		3月4日は  ミシンの日	3月5日は  郵便の日 今日は3月5日	3月6日  世界一周記念日
8	9	10	11	12	13
	 3月9日は記念切手記念日 【日本で最初の記念切手が発行】		健康リズム体操(津田先生) 13:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30
15	16	17	18	19	20
	フィットネス体操(津田先生) 13:30		3月18日は  精霊の日	3月19日は  音楽の日 今日は3月19日 カメラ発明記念日  今日は3月19日	春分の日
22	23	24	25	26	27
	世界気象の日  今日は3月23日		Off  電気記念日 節電しよう!	MARCH 26	3月27日 さくらの日
29	30	31	<p>3/18は「点字ブロックの日」 正式名称は 視覚障害者誘導用ブロック 基本は2種類 誘導ブロック(線状ブロック) 警告ブロック(点状ブロック)   +  GO STOP ホーム録画 警告ブロック 点字ブロックの上はもちろん 周囲にも物を置かないで下さい</p>		
	 3月30日は...? 旧国立競技場落成記念日				

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

・パスワード

パソコン  
スマートフォン版  
予約QRコード



パソコン  
スマートフォン版  
予定表QRコード

申込開始日	
3月分	2月2日(月)
4月分	3月2日(月)

2026/1/13更新



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年3月の主催教室予定表



日	月			火	水	木	金	土
1	2			3	4	5	6	7
	<div>休館日</div>			<div></div>	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生)	ピラティス(小幡先生)	ランチタイム・ヨガ(大竹先生)	ヨガ教室(鹿又先生)
					9:30	13:15	12:00	15:00
8	9			10	11	12	13	14
	モーニング・ヨガ(ちほ先生)	セルフケア・ヨガ(小池先生)	スロートレーニング教室(小貫先生)	ピラティス(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生)	ピラティス(小幡先生)	<div>3月13日は </div>	
	9:30	15:00	9:30	14:00	9:30	13:15		
15	16			17	18	19	20	21
	モーニング・ヨガ(ちほ先生)	ZUMBA GOLD(藤田先生)	セルフケア・ヨガ(小池先生)	スロートレーニング教室(小貫先生)	骨盤体操(中原先生)	ZUMBA GOLD(藤田先生)	フィットネス体操(津田先生)	<div>春分の日</div>
	9:30	13:30	15:00	9:30	14:00	13:30	13:30	
22	23			24	25	26	27	28
	<div>世界保健の日  今日は3月23日</div>			<div>3月24日は 世界結核デー</div>	<div>off  電気記念日 節電しよう!</div>	<div> 3月26日は 猫の日</div>	<div>3月27日は さくらの日</div>	
29	30			31	<div>3/18は「点字ブロックの日」 正式名称は 視覚障害者誘導用ブロック 基本は2種類 誘導ブロック(緑のブロック) 警告ブロック(点字ブロック) + ホーム線ブロック(赤のブロック) 点字ブロックの上はもちろん 周囲にも物を置かないで下さい</div> <div> ひなまつり</div> <div> 卒業おめでとう</div>			
	<div>3月30日は...? 旧国立競技場落成記念日</div>			<div>3月31日は  エッフェル塔の日</div>				

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

・ログインID

・パスワード

パソコン

スマートフォン版

予約QRコード



パソコン

スマートフォン版

予定表QRコード



申込開始日	
3月分	2月2日(月)
4月分	3月2日(月)
2026/1/13更新	